



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ №72 «Кораблик»  
Надорозная М.А.  
08 2021г.

**Младшая группа № 2 (3-4 года)**  
**(холодный период года)**

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                         | Время в режиме дня | Длительность                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) – уклад ДОУ | 7.00 - 8.00        | 1 час                                                       |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                | 8.00 - 8.10        | (10 мин.)                                                   |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                       | 8.10 – 8.40        | (10 мин.)                                                   |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                           |                    | 20 мин.                                                     |
| <b>Утренний круг</b> – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) – уклад ДОУ                                                                            | 8.40 – 9.00        | 20 мин.                                                     |
| <b>Занятия:</b><br>- основная программа<br>- индивидуальное занятие со специалистами                                                                                                                                                                                      | 9.00 – 9.40        | 30 мин+<br>перерыв между занятиями<br>10 мин.               |
| <b>Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми</b> – уклад ДОУ или дополнительное образование (бесплатное)                                                                                             | 9.40. – 10.10.     | 30 мин.                                                     |
| <b>2-ой завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.10. -10.20.     | 10 мин                                                      |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                    | (10 мин)                                                    |
| <b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) – уклад ДОУ                                                                   | 10.20 – 11.50      | 1 час 20 мин<br>(в т.ч. 15 мин.-занятие,<br>1 раз в неделю) |
| <b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки)                                                                                                                                                                                                            |                    |                                                             |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) – уклад ДОУ                                                                                                                                           | 11.50 – 12.00      | 10 мин.                                                     |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                          |                    | (10мин.)                                                    |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) – уклад ДОУ                                                                                                                                              | 12.00 – 12.30      | 20 мин.                                                     |
| <b>Подготовка ко сну.</b><br><b>Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                   | 12.30.– 15.20      | 2 часа 50 мин.                                              |
| <b>Постепенный подъём</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)- уклад ДОУ                                                                                                              | 15.20 – 15.30      | 10 мин.                                                     |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка) – уклад ДОУ<br>или дополнительное образование                                                                                  | 15.30 – 16.00      | 30 мин.                                                     |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                       |                    | (5 мин.)                                                    |
| <b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)- уклад ДОУ                                                                                                                                | 16.00 – 16.25      | 20 мин.                                                     |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) - уклад ДОУ или<br>Дополнительная платная образовательная деятельность                                                                 | 16.25 – 17.00      | 35 мин.                                                     |
| <b>Вечерний круг</b> – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ  | 17.00-17.10        | 10 мин.                                                     |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><b>Прогулка</b> (общение с родителями).- уклад ДОУ                                                                                                                                                                                        | 17.10 – 19.00      | (10 мин.)<br>1 час 40 мин.                                  |
| <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                                                             |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | 12 часов           | 12 часов                                                    |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ №72 «Кораблик»  
Над Дорожная М.А.  
08 2021г.

**Средняя группа № 4 (4-5 лет)**  
**(холодный период года)**

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                         | Время в режиме дня | Длительность                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) - уклад ДОУ | 7.00 - 8.00        | 1 час                                           |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                | 8.00 - 8.10        | (10 мин.)                                       |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                       | 8.10 - 8.40        | (10 мин.)                                       |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                           |                    | 20 мин.                                         |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b> (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) - уклад ДОУ                                                                            | 8.40 – 9.00        | 20 мин.                                         |
| <b>Занятия:</b><br>-основная программа или<br>-- индивидуальное занятие со специалистом                                                                                                                                                                                   | 9.00 – 9.50        | 40 мин. +<br>перерыв между занятиями<br>10 мин. |
| <b>Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми –уклад ДОУ или дополнительное образование (бесплатное)</b>                                                                                              | 9.50. – 10.10.     | 20 мин                                          |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | 10.10 – 10.20      | 10 мин.                                         |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                    | (10 мин.)                                       |
| <b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) - уклад ДОУ                                                                   | 10.20 – 11.50.     | 1 час 10 мин                                    |
| <b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки)                                                                                                                                                                                                            |                    | (в т.ч. 20 мин.-занятие,<br>1 раз в неделю)     |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) - уклад ДОУ                                                                                                                                           | 11.50.– 12.10      | 20 мин.                                         |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                          |                    |                                                 |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                              | 12.10 – 12.40.     | (10 мин.)<br>20 мин.                            |
| <b>Подготовка ко сну.</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                                 |
| <b>Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                | 12.40 – 15.10      | 2 часа 30 мин.                                  |
| <b>Постепенный подъём</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) - уклад ДОУ                                                                                                             | 15.10 – 15.30      | 20 мин.                                         |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка) - уклад ДОУ                                                                                                                    | 15.30 – 16.10      | 40 мин.                                         |
| <b>Занятия по дополнительной программе</b>                                                                                                                                                                                                                                |                    |                                                 |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                       |                    |                                                 |
| <b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                               | 16.10 – 16.30      | 20 мин.                                         |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)- уклад ДОУ                                                                                                                             | 16.30 – 17.00      | 30 мин.                                         |
| <b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                |                    |                                                 |
| <b>Вечерний круг – рефлексия</b> (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ  | 17.00-17.10        | 10 мин.                                         |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                    | (10 мин.)                                       |
| <b>Прогулка</b> (общение с родителями)- уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                                         | 17.10 – 19.00      | 1 час 50 мин.                                   |
| <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>12 часов</b>    | <b>12 часов</b>                                 |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ №72 «Кораблик»  
Надорожная М.А.  
08 2021г.

**Старшая логопедическая группа № 9 (5-6 лет)**  
**(холодный период года)**

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Время в режиме дня | Длительность                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) - уклад ДОУ                                | 7.00 - 8.00        | 1 час                                            |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8.00 - 8.10        | 10 мин.                                          |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                                                      | 8.10 - 8.30        | (5 мин.)                                         |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                          |                    | 15 мин.                                          |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b> (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) - уклад ДОУ                                                                                                           | 8.30 – 8.50        | 20 мин.                                          |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям</b> (дежурство) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                                        | 8.50.-9.00         | 10 мин                                           |
| <b>Занятия:</b><br>-основная программа<br>--- индивидуальное занятие со специалистом                                                                                                                                                                                                                     | 9.00. – 10.00.     | 50 минут +<br>перерыв между занятиями<br>10 мин. |
| <b>Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми –уклад ДОУ или дополнительное образование (бесплатное)</b>                                                                                                                             | 10.00. – 10.30.    | 30 мин.                                          |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.30 – 10.40      | 10 мин.                                          |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) –уклад ДОУ<br><b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки) | 10.40 – 12.15.     | (10 мин)<br>1 час 25 мин                         |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) –уклад ДОУ                                                                                                                                                                           | 12.15. – 12.30.    | 15 мин.                                          |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                                                         | 12.30. – 13.00.    | (5 мин.)                                         |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) –уклад ДОУ                                                                                                                                                                              |                    | 25 мин.                                          |
| <b>Подготовка ко сну.</b><br><b>Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                  | 13.00. – 15.15.    | 2 часа 15 мин.                                   |
| <b>Постепенный подъем</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) –уклад ДОУ                                                                                                                                             | 15.15. – 15.30     | 15 мин.                                          |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка) –уклад ДОУ                                                                                                                                                    | 15.30 – 16.15      | 45 мин. в.т.ч.                                   |
| <b>Занятия по основной программе</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                    | 25 мин.                                          |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                                                      |                    | (5 мин.)                                         |
| <b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)- –уклад ДОУ                                                                                                                                                              | 16.15 – 16.40      | 20 мин.                                          |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) –уклад ДОУ                                                                                                                                                            | 16.40 – 17.00      | 20 мин.                                          |
| <b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                                               |                    |                                                  |
| <b>Вечерний круг – рефлексия</b> (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) –уклад ДОУ                                  | 17.00-17.10        | 10 мин.                                          |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><b>Прогулка</b> (общение с родителями). –уклад ДОУ<br><b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                            | 17.10 – 19.00      | (10 мин.)<br>1 час 50 мин.                       |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>12 часов</b>    | <b>12 часов</b>                                  |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №72 «Кораблик»

Над Дорожная М.А.

2021г.



## Подготовительная логопедическая к школе группа № 8 (6-7 лет) (холодный период года)

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Время в режиме дня | Длительность                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) - уклад ДОУ                                 | 7.00 - 8.00        | 1 час                                                       |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8.00 - 8.10        | 10 мин.                                                     |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения; дежурство)                                                                                                                                                                                                                                                       | 8.10 - 8.30        | (5 мин.)                                                    |
| <b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                           |                    | 15 мин.                                                     |
| <b>Утренний круг – развивающее общение</b> (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) - уклад ДОУ                                                                                                            | 8.30 - 8.50        | 20 мин.                                                     |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям</b> (дежурство) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                                         | 8.50-10.00.        | 10 мин.                                                     |
| <b>Занятия:</b><br>-основная программа                                                                                                                                                                                                                                                                    | 9.00 – 10.45       | (перерыв между занятиями не менее 10 мин.)<br>1 час 25 мин. |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10.45– 10.55.      | 10 мин.                                                     |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) - уклад ДОУ<br><b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки) | 10.55. – 12.20.    | (10 мин)<br>1 час 15 мин                                    |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                           | 12.20 – 12.30.     | 10 мин.                                                     |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                                                          |                    | (5 мин.)                                                    |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                              | 12.30. – 12.55.    | 20 мин.                                                     |
| <b>Подготовка ко сну.</b><br><b>Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                   | 12.55 – 15.25.     | 2 часа 30 мин.                                              |
| <b>Постепенный подъем</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)                                                                                                                                                         | 15.25. – 15.30.    | 5 мин.                                                      |
| <b>Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность</b> (развитие общения, формирование личности ребенка)                                                                                                                                                                | 15.30 – 16.20      | 50 мин.                                                     |
| <b>Занятия по основной программе</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |                                                             |
| <b>Подготовка к полднику</b> (поручения, дежурство)                                                                                                                                                                                                                                                       |                    | (5 мин.)                                                    |
| <b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                                               | 16.20 – 16.40.     | 15 мин.                                                     |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) - уклад ДОУ                                                                                                                                                            | 16.40 – 17.00      | 20 мин.                                                     |
| <b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                                                             |
| <b>Вечерний круг – рефлексия</b> (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих) - уклад ДОУ                                  | 17.00-17.10        | 10 мин.                                                     |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><b>Прогулка</b> (общение с родителями) - уклад ДОУ.                                                                                                                                                                                                                       | 17.10 – 19.00      | (10 мин.)<br>1 час 50 мин.                                  |
| <b>Уход детей домой</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                                                             |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>12 часов</b>    | <b>12 часов</b>                                             |